



# PREGLED DELOVANJA ENOTE ZA PRVO POMOČ GZ VODICE V LETU 2022

Enota za prvo pomoč, GZ Vodice  
Vodice, februar 2023

Za našo enoto je še eno uspešno leto. Uspešno s stališča, da smo se odzvali na vse intervencije, na katere smo bili aktivirani, ter da smo na vse intervencije prišli varno in na njih varno in učinkovito posredovali. V statistiki spodaj sem zajel nekaj zanimivih statističnih podatkov, kateri se tičejo posredovanj. V statistiko pa ni zajetih kar nekaj intervencij, katere člani enote opravimo tako rekoč spotoma, medtem ko se na primer vozimo na dopust, ko smo v službi oz. kjerkoli naletimo na situacijo, ko je potrebna nujna medicinska pomoč. Takih posredovanj je vsako leto kar nekaj.

Odločitev, da imamo vsi člani enote opremo za posredovanje v osebni zadolžitvi, se tako iz leta v leto kaže kot pravilna. Prav tako v statistiki manjkajo posredovanja, katera opravimo v sklopu dežurstev na prireditvah, veselicah in ostalih dogodkih znotraj in tudi zunaj naše občine.

Člani enote smo aktivirani na predlog dispečerske službe zdravstva (DSZ) preko regijskega centra za obveščanje (ReCO) na vsa nujna stanja rdeče prioritete po Slovenskem indeksu za nujno medicinsko pomoč. Torej na vsa stanja, kjer je ogroženo življenje oz. na stanja, kjer zdravstveni dispečer presodi, da bi naše posredovanje izboljšalo končni izid za poškodovance oz. nenadno obolele. Pomembno je poudariti odlično sodelovanje z zdravstvenimi dispečerji, katere imamo na voljo ves čas posredovanj in so zelo pomemben del na vsaki intervenciji! Sodelovanje DCZ Ljubljana z našo enoto je lep primer dobre prakse!



*Člani enote na intervenciji*



## ENOTA ZA PRVO POMOČ GZ VODICE

Polje 5A, 1217 Vodice, e-mail: [prvapomoc@gzvodice.org](mailto:prvapomoc@gzvodice.org), [www.pp.gzvodice.org](http://www.pp.gzvodice.org)

### INTERVENCIJE:

Na prvo intervencijo v novem letu smo se odzvali 08.01.2022, do konca leta pa smo posredovali na **39 intervencijah**. Zadnja intervencija v letu 2022 je bila 13.12.2022. Aktivni smo bili tako skozi celo leto, mesec z največ intervencijami pa je bil junij, ko smo posredovali kar 6-krat.

Dogodek	Število intervencij
Akutno poslabšanje zdravstvenega stanja	16
Poškodbe in nesreče	9
Alergijske reakcije	6
Prometne nesreče	3
Reanimacija/oživljanje	2
Grožnje s samomorom	1
Zastrupitve	1
Pomoč pri prenosu	1

Naš najdaljši odzivni čas Enote je bil **23 min.** (od prejema poziva do prihoda na kraj). Teh 23 min. smo porabili na intervenciji, kjer se je poškodovanec nahajal globoko v gozdu na Rašici. Naš najkrajši odzivni čas je bil **1 min.** (od prejema poziva do prihoda na kraj).

V povprečju se je posamezne intervencije udeležilo **7 članov**. Zanimiv podatek je tudi ta, da smo bili na 15 intervencij pozvani v dopoldanskem času. Odziv dopoldan je vedno pogojen z razpoložljivimi člani, kajti vsi člani smo prostovoljci in poleg dela v enoti hodimo tudi v službo. Kljub različnim uram smo se odzvali prav na vse intervencije, tudi ponoči. Nočne intervencije so bile v letu 2022 **štiri**.

Samo na intervencijah smo tako v letu 2022 opravili preko **306 ur**.

Povprečni odzivni čas od poziva do prihoda prvega člana na kraj tako znaša **4 min.**



## ENOTA ZA PRVO POMOČ GZ VODICE

Polje 5A, 1217 Vodice, e-mail: [prvapomoc@gzvodice.org](mailto:prvapomoc@gzvodice.org), [www.pp.gzvodice.org](http://www.pp.gzvodice.org)

Nabor vrst intervencij je relativno širok. Zaradi lažje preglednosti sem določene intervencije združil v eno izmed kategorij. Vseeno pa velja, da niti dve intervenciji nista enaki. Morda letos posebej izstopajo alergijske reakcije, katerih je bilo predvsem poleti veliko. Izstopa tudi organizacija in izvedba transporta ter prenosa osebe, katero smo uspešno zaključili s pomočjo enot nujne medicinske pomoči, policije, gorskih reševalcev in s pomočjo težke gradbene mehanizacije.



*Delo na intervenciji*

### USPOSABLJANJE ČLANOV:

Tudi v letu 2022 smo se člani enote vsak mesec enkrat dobili na rednih mesečnih vajah. Vaje potekajo na različnih lokacijah. Večinoma uporabljamo občinsko dvorano, v lepem vremenu pa se odpravimo ven na teren, kjer so možnosti za izvajanje različnih scenarijev večje. V enem izmed terminov smo se na primer odpravili v industrijsko cono Komenda, kjer smo izvajali določene scenarije v skladišču podjetja Klemen transport. Na tak način preizkušamo opremo v realnih situacijah, vadimo realne postopke in se na ta način usposabljammo za najrazličnejše intervencije. V dodatno pomoč nam je od konca leta tudi komplet doprskih lutk, s katerimi lahko bodisi izobražujemo občane in gasilce na temo temeljnih postopkov oživljanja bodisi pa jih uporabljamo člani enote na najrazličnejših scenarijih. Komplet lutk smo kupili iz donatorskih sredstev.



## ENOTA ZA PRVO POMOČ GZ VODICE

Polje 5A, 1217 Vodice, e-mail: [prvapomoc@gzvodice.org](mailto:prvapomoc@gzvodice.org), [www.pp.gzvodice.org](http://www.pp.gzvodice.org)

V marcu smo organizirali posvet na temo množičnih nesreč. Gregor Vidrih, ki je strokovnjak na tem področju, nam je odlično predstavil tematiko, s katero se lahko srečamo tudi mi.

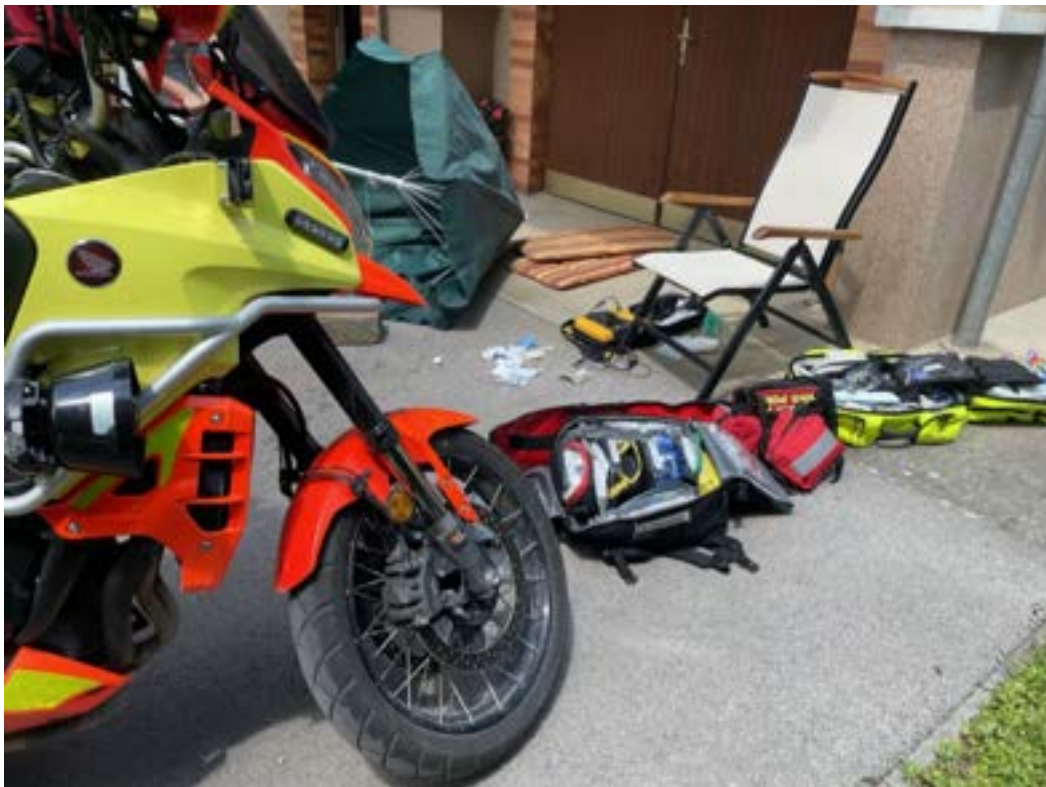
V decembru smo se udeležili usposabljanja v SIM centru, ki deluje pod okriljem ZD Ljubljana, in strokovne ekskurzije urgence v Ljubljani.

Skozi leto se redno udeležujemo tudi raznih posvetov, delavnic in tečajev.

Za naše delo je neprestano obnavljanje in nadgrajevanje znanja prve pomoči izjemnega pomena in zato temu posvečamo veliko energije in časa. V letu 2022 smo tako na vajah in izobraževanjih preživeli skupno preko 800 ur. .

Izjemno ponosni smo na to, da z nami sodelujejo najboljši s področja urgentne medicine - mentorji, ki stalno skrbijo, da smo člani enote seznanjeni z zadnjimi smernicami in navodili posredovanja. Tudi v lanskem letu so bili izjemno pomemben del našega dela:

- **Robert Sabol** – zdravstveni reševalec in inštruktor na reševalni postaji Ljubljana
- **Denis Gorjup** – vodja dispečerskega centra Ljubljana
- **Aleksandra Mohar** – urgentna zdravnica
- **Špela Baznik** - urgentna zdravnica



*Intervencija poleti*





## ENOTA ZA PRVO POMOČ GZ VODICE

Polje 5A, 1217 Vodice, e-mail: [prvapomoc@gzvodice.org](mailto:prvapomoc@gzvodice.org), [www.pp.gzvodice.org](http://www.pp.gzvodice.org)

### OPREMA ENOTE:

V letu 2022 smo v enoti pridobili sledečo opremo:

- zajemalna nosila s trakovi in kompletom za imobilizacijo glave Ferno,
- komplet doprskih lutk Laerdal,
- delovne hlače proizvajalca UfPro,
- več termometrov Braun Thermoscan7,
- kompletni drobni material (rokavice, maske, obvezilni material, Astro folije ipd.),
- kratke majice z logotipom.

Vsa kupljena oprema je odraz potreb na intervencijah. Vsa naša oprema je izbrana na podlagi meril kakovosti in izkušenj ostalih uporabnikov.

### PREVENTIVA IN SODELOVANJE Z LOKALNO SKUPNOSTJO:

V letu 2022 smo izvedli več izobraževanj iz osnov prve pomoči za laike. Temeljne postopke oživljanja smo prikazovali v podjetjih, pri prijateljih, na raznih dogodkih. Sodelovali smo pri dnevu odprtih vrat PGD Polje, dežurali smo na različnih športnih dogodkih, veselicah in občinskih prireditvah. Kot sogovornike so nas povabili na različne intervjuje v tiskane medije, ob svetovnem dnevu oživljanja smo kot primer dobre prakse spodbudo o udejstvovanju pri prvi pomoči v svet poslali na valovih radia Val 202.



*Delavnica TPO v nakupovalnem središču*



## ENOTA ZA PRVO POMOČ GZ VODICE

Polje 5A, 1217 Vodice, e-mail: [prvapomoc@gzvodice.org](mailto:prvapomoc@gzvodice.org), [www.pp.gzvodice.org](http://www.pp.gzvodice.org)

### FINANCIRANJE ENOTE:

Enota ima svoja sredstva zagotovljena s strani občine Vodice in s strani Gasilske zveze Vodice. Oprema in usposabljanja so za nas velik finančni zalogaj, zato imamo še naprej omogočeno ključno besedo EPP5, preko številke 1919, s katero posameznik lahko enoti daruje 5 €. Zelo pomemben del financiranja so tudi podjetja in posamezniki, ki z lastnimi prispevki enoti omogočajo, da se člani enote lahko dodatno usposabljamemo in nakupujemo potrebno opremo.



*Dežurstvo na prireditvi*



*Del enote na "teambuildingu"*

### POT NAPREJ:

Takole pravijo: *"Poišči si skupino ljudi, katera te bo izzvala in navdihnila, z njimi preživi veliko časa in spremenilo se ti bo življenje - za vedno".*



## ENOTA ZA PRVO POMOČ GZ VODICE

Polje 5A, 1217 Vodice, e-mail: [prvapomoc@gzvodice.org](mailto:prvapomoc@gzvodice.org), [www.pp.gzvodice.org](http://www.pp.gzvodice.org)

Kot poveljnik enote sem izredno vesel, da je odziv članov na intervencije, vaje, usposabljanja in navsezadnje tudi družabne dogodke znotraj delovanja EPP na izjemno visokem nivoju. Ekipa, s katero imam priložnost sodelovati, je izjemna in to dokazuje iz leta v leto. Povezovanje lokalne skupnosti, gasilcev in strokovnjakov s področja urgentne medicine nam zagotavlja primerne pogoje za delo in omogoča, da posredujemo varno in učinkovito.



*Obisk urgence v Ljubljani*

Zgoraj v statistiki so zbrane intervencije v številkah, vsaka izmed intervencij se lahko kategorizira, analizira in zapiše v poročilo kot nek analitični podatek. Za nas pa je vsaka intervencija dogodek, kjer v večini primerov poznamo tistega, ki potrebuje pomoč. Za temi številkami so občani, možje, matere, žene, sinovi oz. ljudje, ki so potrebovali pomoč in verjemite mi, da smo prav pri vseh dali vse od sebe. V letu 2022 smo presegli številko 100 posredovanj od začetka delovanje Enote. Moje skromno mnenje je, da je naš doprinos vreden truda, ki ga tak sistem zahteva, da enota dobro deluje. Težko spremljam raznorazne rapzrave v naši državi, kjer se pomoč prvih posredovalcev označuje kot nekaj, kar je nepotrebno, nekaj česar se raje izognemo oz. nekaj, kar je namenjeno razbremenitvi zdravstva. Gre enostavno za nudenje nujne in neodložljive oskrbe nekemu, ki se je znašel v zelo slabi situaciji.



## ENOTA ZA PRVO POMOČ GZ VODICE

Polje 5A, 1217 Vodice, e-mail: [prvapomoc@gzvodice.org](mailto:prvapomoc@gzvodice.org), [www.pp.gzvodice.org](http://www.pp.gzvodice.org)



*Priprava za transport nepokretne osebe*

Menim da bi moral biti cilj vsake lokalne skupnosti, da pride do rešitve, kjer bo posameznik deležen pomoči, ko bo to najbolj potrebno, ko minute odločajo med življenjem in smrtjo. V našem primeru člani izhajamo iz gasilskih vrst, kar je zelo pomembno iz stališča organizacije, strukture enote, poveljevanja in delovanja na intervencijah. Gasilsko znanje tako lahko povežemo z znanjem prve pomoči z namenom varnega in učinkovitega posredovanja. Morda je tak primer delovanja zanimiv še za koga?

V letu, v katerega smo dodobra zakorakali seveda še naprej lahko računate na našo pomoč vsakokrat, ko bo ta potrebna.

Z gasilskim pozdravom  
NA POMOČ!



Klemen Dolenc,  
poveljnik EPP  
040 855 169, [klemen.dolenc90@gmail.com](mailto:klemen.dolenc90@gmail.com)